

Der SV Teutonia 23 Rastow lädt ein zum

Sportfest für alle!



Samstag, 28.06.2025

Beginn: 10 Uhr – Anmeldung ab 9:30 Uhr vor Ort

Ort: Lübesse, Sportplatz hinter der Feuerwehr

Es besteht die Möglichkeit, das Sportabzeichen des DOSB abzulegen.

Informationen dazu unter: <https://deutschessportabzeichen.de> oder vor Ort



Angebote in den Gruppen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination:

800 m- und 3000 m-Lauf, Medizinballstoßen, Ballwurf, Kugelstoßen, Standweitsprung,
30 m-, 50 m- und 100 m-Lauf, Weitsprung, Schleuderball, Seilspringen –

weitere Angebote, z.B. Fahrradfahren, nach Terminvereinbarung

ein Schwimmnachweis ist erforderlich (kann nachgereicht werden)

Für das leibliche Wohl sorgt der TSV Lübesse